



MENÙ AUTUNNO— INVERNO

Infanzia e Primaria

1 SETTIMANA	13-17 NOVEMBRE / 11-15 DICEMBRE			
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pomodoro Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, olio evo Mozzarella Mozzarella Zucca al forno Zucca, aromi, olio evo	Riso al burro Riso, burro Filetto di merluzzo al pomodoro Merluzzo, pomodori pelati, farina, prezzemolo, aglio, olio evo Purè di patate Patate, latte, burro	Pasta al pesto di cavolo nero Pasta, cavolo nero, cipolla, aglio, pinoli e mandorle, parmigiano, olio evo Frittata al parmigiano Uovo, latte, parmigiano, olio evo Insalata mista Lattuga, mais, radicchio	Crudità di verdure Finocchi e carote Tortelli di patate al ragù Tortelli, carne di manzo, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, salvia, rosmarino Yogurt Yogurt alla frutta	Crema di lattuga con orzo Patate, lattuga, cipolla, basilico, olio evo, orzo Medaglione di tacchino Tacchino, pane, latte, parmigiano, uovo, farina, pangrattato, rosmarino, salvia, aglio, limone, olio evo Piselli al pomodoro Pisellini, pomodori pelati, olio evo, aglio, prezzemolo
2 SETTIMANA	20-24 NOVEMBRE / 18-22 DICEMBRE			
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta ai broccoli Pasta, broccoli, cipolla, aglio, prezzemolo, olio evo Coscia di pollo Coscia di pollo, salvia, rosmarino, olio evo Fagiolini al vapore Fagiolini	Pasta agli aromi Pasta, rosmarino, salvia, alloro, prezzemolo, cipolla, aglio, olio evo Frittata Uovo, latte, parmigiano, olio evo Erbette all'olio Bietta, spinaci, olio evo	Risotto alla zucca Riso, zucca, pomodori pelati, cipolla, rosmarino, prezzemolo, olio evo Stracchino Stracchino Finocchi a quarti Finocchi	Pasta integrale al pomodoro Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo Polpette di ceci Ceci, patate, uovo, parmigiano, latte, pangrattato, pane, aromi Insalata mista Insalata, barbe rosse, cavolo viola	Minestra in brodo vegetale Pastina, brodo vegetale (carote, sedano, patate, cipolle, aromi, olio evo) Calamari e patate Calamari, patate, pomodori pelati, odori, olio evo Carote prezzemolate Carote, olio evo, prezzemolo
3 SETTIMANA	27 NOVEMBRE—1 DICEMBRE / 8-12 GENNAIO			
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Riso porri e pecorino Riso, porri, pecorino, olio evo Cotoletta di tacchino finto fritto Tacchino, salvia, rosmarino, pangrattato, olio evo Piselli agli aromi Piselli, aglio, prezzemolo, olio evo	Pasta al cavolfiore Pasta, cavolfiore, prezzemolo, aglio, olio evo Uovo sodo con salsa verde Uovo, salsa verde (prezzemolo, acciughe, capperi, aceto, pane, olio evo) Insalata mista Lattuga, carote, mais	Pasta aglio e olio Pasta, olio evo, aglio Polpette di pesce (scorfano) Pesce, patate, uovo, pangrattato, prezzemolo, limone, aglio, olio evo Spinacini saltati Spinacini, aglio, olio evo	Passato di verdura con farro Farro, patate, carote, cavolo verza, cavolfiore, zucca, spinaci, pomodori pelati, cipolla, sedano, fagioli, lenticchie, olio evo Pizza Base pizza, mozzarella, pomodori pelati, olio evo	Pasta al pomodoro Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo Spezzatino di maiale con verdure Suino, carote, verza, odori, aromi, olio evo
4 SETTIMANA	04-08 DICEMBRE / 15-19 GENNAIO			
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pomodoro Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, olio evo Ricotta Ricotta Carote prezzemolate Carote, prezzemolo, olio	Pasta al pesto di barbe rosse Pasta, barbe rosse, pinoli, parmigiano, cipolla, basilico, olio evo Bocconcini di pollo al limone Pollo, farina, limone, salvia, rosmarino Crudità di finocchi e cavoli Finocchi, cavolo viola, sedano rapa	Vellutata di zucca con pasta Zucca, patate, pasta, pomodori pelati, cipolla, aglio, basilico, olio evo Merluzzo salvia e limone Merluzzo, salvia, limone, olio evo Composta di verdure Broccoli, cavolfiore, carote, aglio, prezzemolo	Polenta al parmigiano Polenta, parmigiano, olio evo Roast beef Carne di manzo, odori, aromi, olio evo Insalata mista Insalata, mais	Pasta al ragù di cappuccetto rosso Pasta, lenticchie, pomodori pelati, cipolla, sedano, carote, olio evo Crocchette al cavolfiore Cavolfiore, patate, pangrattato, uovo, latte, parmigiano, olio evo Fagiolini all'olio Fagiolini, olio evo